

---

# GUIDE DU JARDINAGE AU NATUREL

---



**JETONS MOINS,  
JARDINONS PLUS !**

---

# SOMMAIRE

---



<b>VALORISER MES DÉCHETS VERTS À DOMICILE</b> .....	4
<b>PRODUIRE MOINS DE DÉCHETS VERTS</b> .....	5
<b>JARDINER SANS PRODUIT CHIMIQUE</b> .....	7
<b>FOCUS SUR LE COMPOSTAGE</b> .....	11
<b>CE QUE JE METS ET NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR</b> .....	14

## **DURANT LES INTERSAISONS, RESSORTONS NOS OUTILS ET COMMENÇONS LE JARDINAGE AU NATUREL !**

Dans une optique de réduire les déchets à la source, le SMITOM-LOMBRIC s'est engagé dans un Programme Local de Prévention où le jardinage au naturel et le compostage occupent une place importante.

### **Le jardinage au naturel : qu'est-ce c'est ?**

Le jardinage au naturel est une pratique ancestrale visant l'équilibre naturel du jardin, une moindre consommation d'engrais et de traitements divers, une meilleure résistance aux maladies et l'emploi dans le jardin de nos biodéchets.



---

# VALORISER MES DÉCHETS VERTS À DOMICILE

---

## LES AVANTAGES SONT NOMBREUX

---

- Je limite mes déplacements en déchèterie
- J'améliore la qualité de mon jardin avec moins d'efforts et de temps d'entretien
- J'économise l'achat de compost, de paillis, d'engrais et de désherbant
- Je réduis ma consommation d'eau et maintiens le terrain frais en période de sécheresse
- Je mets en œuvre concrètement des gestes éco-citoyens



## BROYAGE, PAILLAGE ET COMPOSTAGE !

---

Broyer les déchets de jardinage permet de réduire leur volume, mais pas seulement : ces « déchets » peuvent être valorisés. Les co-produits du jardin valent de l'or !

- Ils pourront être ajoutés au compost ; ainsi réduites, brindilles, branches et feuilles mortes amélioreront le processus de compostage (plus d'information en page 12). Ce compost sera excellent pour votre jardin... et réduira le poids de votre poubelle !
- Le broyat peut également être directement réutilisé sur place pour la création de paillis. Les intérêts sont nombreux : le paillage nourrit le sol, garde la fraîcheur de la terre et permet de réduire les arrosages.



# PRODUIRE MOINS DE DÉCHETS VERTS



Tondue haute toute l'année (entre 6 et 8 cm), la pelouse est moins envahie d'herbes indésirables, de mousses... Elle résiste mieux aux sécheresses estivales et reste bien verte en été.

## LA PELOUSE

Choisissez un gazon rustique à croissance lente et bien adapté au sol et à l'exposition (ombre ou soleil). Son coût supérieur aux autres gazons est vite compensé par les économies de tontes.

Vous pouvez utiliser une tondeuse « recycleuse » (mulching) qui permet de couper très finement l'herbe pour la laisser sur place sans la ramasser. L'herbe hachée se comporte comme un paillis protecteur contre la sécheresse et est un engrais naturel gratuit !

Du broyat : très utile pour le mulching



Mulch à base de tonte de pelouse

## LES ARBUSTES ET HAIES

Privilégiez des arbustes à croissance lente ou port trapu et court, plus faciles à tailler et à entretenir. Évitez les thuyas qui appauvrissent le sol et ne peuvent être broyés (la résine des thuyas peut bloquer les lames du broyeur et provoquer des surchauffes). Les arbustes à croissance rapide produisent beaucoup de déchets et vous contraignent à des tailles régulières.

→ Choisissez des espèces dont le volume est adapté à la surface de votre jardin.



La taille annuelle ou semestrielle des haies produit des déchets verts moins importants et plus faciles à gérer que des tailles libres plus espacées.

Les jeunes rameaux peuvent être broyés simplement avec la tondeuse à gazon.



Haies d'arbustes



---

# JARDINER

# SANS PRODUIT CHIMIQUE

---

## ADOPTÉZ DE BONNES PRATIQUES PRÉVENTIVES

---

- Choisissez des végétaux bien adaptés au sol et au microclimat de votre jardin, son exposition au soleil ou à l'ombre.
- Ne serrez pas trop les rosiers et les fruitiers pour mieux aérer les feuillages.
- Choisissez les variétés les plus résistantes aux maladies ou aux limaces : rosiers, tomates, pommes de terre, fruitiers, vignes, vivaces.  
Ne gardez pas de variétés malades, remplacez-les par des plantes résistantes.
- Ne surdosez jamais les engrais (y compris naturels) ou le compost et ne l'enfouissez jamais en profondeur.

### **Fabriquez vous-même engrais ou produits de traitement naturels,**

comme le **purin d'orties** qui est reconnu pour ses propriétés nutritives et antiparasitaires.

Pour vous y aider, voici la recette du purin d'ortie.

- Arrachez les orties (les jeunes pousses vert clair de préférence) : mettez-les dans un bac ou dans un seau (évitiez absolument un bac en métal).
- Mélangez avec de l'eau, en respectant les doses suivantes :

- engrais > 1 kg d'orties pour 10 L d'eau  
- répulsif > 1 kg d'orties pour 20 L d'eau

- Laissez macérer : 1 à 2 semaines en remuant tous les deux jours environ.
- Pour éviter que le purin ne sente trop fort, filtrez dès que le dégagement gazeux diminue (bulles qui montent à la surface quand on mélange).
- Filtrez la solution de purin d'orties : il ne faut récupérer que le mélange liquide et se débarrasser des résidus d'orties (épandez-les sur le compost).
- Utilisation du purin d'orties en tant que répulsif : pulvériser sur les plantes avec un pulvérisateur pour l'utiliser contre les parasites.
- Utilisation du purin d'orties en tant qu'engrais : versez-le directement dans la terre tel un engrais liquide, après l'avoir dilué dans l'eau à 10-20 %.





Des fleurs de rocaille

L'utilisation de produits 100 % naturels au jardin est un gage de succès pour traiter vos plantes ou pour en faire de l'engrais tout en protégeant la planète. Finis les insecticides qui finissent dans nos déchèteries et polluent nos sols et nos rivières !

## ENTRETENEZ AU NATUREL

### Cultivez une autre esthétique

La présence de plantes sauvages sur la pelouse n'est pas un signe de négligence ou de manque de savoir-faire. De plus, certaines plantes dites « indésirables » sont très utiles aux insectes auxiliaires et ont une jolie floraison (pâquerette, véronique, brunelle, bugle, etc.).

Pas besoin d'en faire trop pour que les allées et terrasses restent fonctionnelles. Quelques plantes ici ou là ne sont pas gênantes et adoucissent le caractère un peu strict de ces surfaces. Tolérons ces « herbes folles », elles nous le rendront.

### Déssherbez : les alternatives au chimique

Il n'existe pas de méthode miracle, mais une combinaison de pratiques et d'outils permet de désherber sans traitement chimique. Cela passe évidemment par le traditionnel désherbage manuel, mais il existe aussi des techniques thermique et mécaniques. Celles-ci peuvent être efficaces pour vos dallages,... mais consomment des ressources naturelles. D'autres alternatives existent encore, comme désherber à l'eau bouillante, pour les petites surfaces.



Vous pouvez récupérer l'eau de cuisson des légumes.



Une autre astuce consiste à mettre des plantes couvre-sol dédiées entre les dallages. Elles prennent la place des herbes indésirables. On joue sur la compétition naturelle entre les plantes.

L'important est de ne pas attendre d'être envahi.



Des fleurs couvrantes



Pour préparer votre potager avant de mettre en culture, une solution simple peut être mise en place : dès l'hiver, après avoir décompacté le sol, apportez du compost, du paillis et recouvrez la zone à désherber avec une couche de carton. Maintenez le tout avec quelques pierres. Au printemps, retirez le carton, le sol du potager sera enrichi, aéré et prêt pour les plantations, le tout sans efforts !



Des fleurs de souci et des choux côte à côte

### **Associez les bonnes plantes pour éloigner les ravageurs**

Certaines plantes interagissent bien ensemble, on parle de « plantes compagnes ». L'alternance de rangs de choux et d'asperges permet d'endiguer les parasites très spécifiques du chou. Cultiver côte à côte carottes et poireaux éloigne la mouche de la carotte et parallèlement la teigne du poireau...

### **Variez les cultures au sein d'un même plant**

Par exemple : mettre des légumes-feuilles comme la salade ou l'épinard à côté de légumes-racines comme la carotte ou le navet. En effet ils occuperont chacun une couche différente du sol, la même parcelle couvrant ainsi facilement les besoins nutritionnels des deux cultures.

### **Arrosez comme il faut**

Arrosez tôt le matin ou tard le soir mais jamais en plein soleil car les gouttes ont un effet de loupe qui brûle les feuillages.

Mal effectué, l'arrosage peut aussi entraîner un certain nombre de maladies, principalement quand il est réalisé sur les feuillages ou les fleurs en période ensoleillée.



## FAVORISEZ LA BIODIVERSITÉ

Pour favoriser la présence des auxiliaires du jardin, il faut savoir leur offrir le gîte (confort et reproduction) et le couvert (pour les adultes et les larves).

### Les prédateurs

Ils se nourrissent des espèces ravageurs du jardin et en régulent le développement. Pour les plus gros, ce sont notamment le crapaud, la chauve-souris, le hérisson, la mésange, etc. Pour les plus petits, on trouve le perce-oreille, la chrysope, la coccinelle, les carabes, la larve de syrphé, le staphylin, le ver luisant, les araignées, la lithobie, etc.

### Les pollinisateurs

Ils sont indispensables à la reproduction des plantes en transportant le pollen. Ce sont notamment les abeilles, les bourdons, les volucelles, les syrphes et les papillons. Le papillon est un excellent exemple d'équilibre dans le jardin.

### Les décomposeurs

Ils dégradent la matière organique en matière assimilable par les plantes.

Ce sont les vers de terre, les cloportes, les collemboles, les bactéries et les champignons...

Les bactéries sont essentielles à la fertilité du sol ; elles sont indispensables à la minéralisation de la matière morte. Sans elles, pas de décomposition.

Les lombrics jouent un rôle fondamental, ils aèrent le sol en creusant des galeries et facilitent la circulation de l'eau, lient l'humus aux roches et évitent le lessivage des sols.



Un hôtel à insectes



Une abeille butinant une fleur d'arbre fruitier



Un lombric



Un hérisson

---

# FOCUS

# SUR LE COMPOSTAGE

---

Composter ses déchets, c'est possible et c'est facile !  
Que vous habitiez en maison individuelle ou dans un immeuble, le SMITOM-LOMBRIC vous accompagne.

Vous avez un jardin, même petit, pourquoi ne pas composter ? Le compostage offre de nombreux avantages : faire un geste pour l'environnement en réduisant de 30 % le poids d'ordures ménagères que vous produisez, réduire les allers et retours à la benne à déchets verts ou la déchèterie, enrichir son jardin ou ses jardinières avec un engrais naturel et sans frais...

### **Qu'est-ce que le compost ?**

Le compost provient de la transformation en présence d'eau et d'oxygène, de déchets organiques par le biais de micro-organismes, de lombrics et de divers insectes. Il peut être réalisé en tas ou en composteur. Au bout de plusieurs mois, on obtient un compost mûr, à l'odeur de sous-bois, de couleur foncée et de structure grumeleuse. Utilisé dans les jardins et les jardinières, ce compost est un terreau de qualité nécessaire au bon développement des plantes.



## LES RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE



### 1. Variez vos déchets

Il est indispensable de bien varier les déchets mis dans le composteur : les déchets bruns et les déchets verts, les déchets secs et les déchets humides.

Dans l'apport, respectez le rapport 30 % de matières sèches (feuilles mortes, boîtes d'œuf, carton emballage sans encre...) pour 70 % de matières humides (tontes de gazon, épluchures de légumes...)

Si vous ne compostez que des déchets humides : le compost risque d'être très humide et de sentir mauvais.

Si vous ne compostez que des déchets secs : la dégradation ne pourra pas se faire et vous n'obtiendrez pas de compost. Alors, variez les déchets !



Le terreau issu d'un compostage



### 2. Surveillez l'humidité

Le compost doit toujours être humide pour favoriser le processus de dégradation des matières. Pendant les périodes sèches, pensez à humidifier votre composteur.

### 3. Aérez les matières

Pour que la dégradation soit optimum, les bactéries ont besoin de nourritures variées (les déchets), d'humidité mais aussi d'oxygène. Alors il est nécessaire de mélanger régulièrement les déchets présents dans la partie supérieure du composteur. Cette aération permet également d'éviter la formation de poches de méthane qui est un gaz malodorant.



## Je composte, tu compostes, nous compostons...

### En maison individuelle

Depuis 2009, le SMITOM-LOMBRIC s'est engagé dans un projet de développement des composteurs individuels. Grâce aux financements de l'ADEME et de la Région Île-de-France, le SMITOM-LOMBRIC propose aux habitants de son territoire en maison individuelle d'acquérir un composteur à moitié prix.

Vous habitez en maison individuelle et vous souhaitez acquérir un composteur, rendez-vous sur [www.lombric.com](http://www.lombric.com)

### En habitat collectif

Qui peut être concerné ?  
Tous les habitants d'immeubles bénéficiant d'une parcelle d'espaces verts autour du bâtiment !



### UN DOUTE, UNE QUESTION

contactez le n° vert du SMITOM-LOMBRIC  
**0 800 814 910**  
ou par courriel à [compostage@lombric.com](mailto:compostage@lombric.com).



Les composteurs en bois proposés par le SMITOM-LOMBRIC

# CE QUE JE METS...



## JE METS

### Déchets de cuisine :

- épluchures de fruits et légumes ;
- restes de fruits et légumes pourris ou cuits ;
- marc de café et filtres ;
- sachets de thé et infusions ;
- restes de repas (non carnés) ;
- pain (petite quantité) ;
- coquilles d'œufs.

### Déchets du jardin :

- feuilles mortes, fleurs coupées, taille de haies (en petits morceaux) ;
- déchets du potager ;
- tontes de pelouse, « mauvaises herbes » non grainées ;
- paille, foin, écorce.

### Déchets ménagers non alimentaires :

- serviettes et mouchoirs en papier ;
- essuie-tout ;
- cartons non imprimés (en petits morceaux) ;
- cendres de cheminée ;
- poils de chiens et chats.



---

# ... ET NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR

---



**JE NE METS PAS**



**Déchets de cuisine :**

- cartonnets imprimés, emballages plastiques ;
- boîtes d'œuf en polystyrène ;
- étiquettes des fruits...
- viande et poisson  
(car cela attire rongeurs, renards et autres animaux) ;
- agrumes, ail, oignon  
(car cela acidifie le milieu et tue les micro-organismes).



**Déchets du jardin :**

- végétaux contenant des substances toxiques  
ou à décomposition difficile (thuya, résineux) ;
- plantes traitées chimiquement ;
- très grosses branches.

**Déchets ménagers non alimentaires :**

- matières fécales ;
- cartons imprimés, tissus, papiers glacés, sacs  
et poussières d'aspirateur ;
- mégots de cigarette, charbon et cendres de barbecue.





---

## SMITOM-LOMBRIC

Rue du Tertre de Chérisy - 77000 Vaux-le-Pénil

[smitom@lombric.com](mailto:smitom@lombric.com) - [www.lombric.com](http://www.lombric.com)

 **N° Vert 0 800 814 910**

