

# Guide pratique : Adopte des poules



**adopte2poules**

Le SMITOM-LOMBRIC propose aux habitants de la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine et de la Communauté de Communes Brie des rivières et Châteaux le projet : adopte des poules.

Vous avez choisi d'adopter des poules ? Cela va permettre de réduire vos déchets alimentaires tout en étant approvisionné en œufs frais !

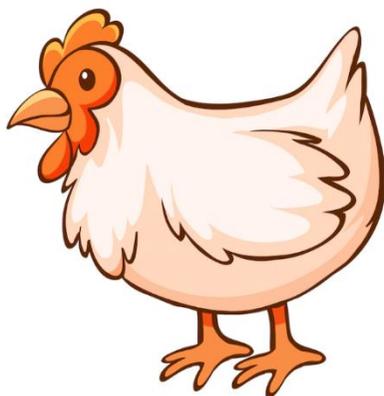
Adopter deux poules est un engagement important, c'est pourquoi nous avons conçu ce guide pratique.

Le guide pratique pourra répondre à toutes vos interrogations concernant l'entretien quotidien de vos poules.

# Bonne lecture !

# SOMMAIRE

Le poulailler.....page 3  
Les poules.....page 8  
Consommation des œufs.....page 16  
Liste des achats supplémentaires pour  
poules.....page 18



# Le poulailler

## Composition du kit

Le poulailler Faverolles est idéalement conçu pour recevoir **2 poules**.

En plus du poulailler, vous recevrez **un abreuvoir et une mangeoire**.

Le poulailler fourni est construit **en pin traité avec une toiture goudronnée** et un accès facile au dortoir par le **toit ouvrant avec une charnière à cran d'arrêt**.

Ce modèle est facile et rapide à monter, compter **15-20 minutes** de montage.

Les instructions de montage sont fournies avec le poulailler.

# Aménagement du poulailler

Vérifier auprès de votre commune que le Plan Local d'Urbanisation autorise l'installation d'un poulailler.

Le poulailler est séparé en deux parties :

- Une partie pondoir : celle-ci doit être tapissée de paille afin que la poule y fasse son nid (à remplacer tous les 15 jours et à déposer dans le composteur ou en paillage).
- Une partie perchoir : celle-ci est équipée d'un tiroir couvert à déjections pour faciliter le nettoyage. Il est aussi essentiel de mettre de la paille (à remplacer tous les jours)

## Disposition du poulailler

Ne pas placer le poulailler trop près de votre habitation : vous ne serez ainsi pas incommodé par les odeurs.

Il ne doit pas être trop loin non plus, car vous devrez vous y rendre tous les jours afin de les nourrir et de ramasser les œufs.

Placer le poulailler sur l'herbe, de la terre battue, un sol caillouteux, à l'abri des courants d'air et de zones humides et laisser un accès au jardin ponctuellement.

Idéalement, installer un enclos de 10m<sup>2</sup> avec un grillage de 1.5 mètres de hauteur et enterré de 40 cm, afin d'empêcher les prédateurs de creuser un passage et de dévorer les poules. Un filet de volière sera à installer par-dessus l'enclos pour protéger d'une possible infection (OBLIGATOIRE : en temps de grippe aviaire. Il sera nécessaire de se faire connaître en mairie également).

Les poules ont besoin de pouvoir **gambader** dans un espace plus vaste de 10m<sup>2</sup> minimum, **gratter la terre** à la recherche de vers ou **de larves** et **picorer de la végétation**.

Deux dangers guettent les élevages de poule :

- **Le jour** : les chiens et les chats
- **La nuit** : les renards, fouines, belettes et les rats.

Orienter la façade la plus ouverte du poulailler **au Sud** ou à l'**Est**, pour **réduire le développement des parasites**.



# Les poules

La ponte chez une poule commence à partir de l'âge 6 mois et se poursuit jusqu'à ses 4 ans avant de se déclinier.

Une poule pond environ 1 œuf par jour, avec 2 poules, il faut compter environ 14 œufs par semaine, sous réserve d'une ponte constante.

Une poule ne peut pas pondre de façon continue toute l'année, il est important de noter qu'une baisse suivie de l'arrêt de la ponte est à prévoir, ceci étant dû à leur cycle de reproduction et de ponte.

Une poule a besoin de 14h de lumière du jour pour stimuler le processus de ponte. Elles sont également sensible au froid : les conditions climatiques ont un impact sur la ponte.

Un œuf factice peut être déposé afin d'attirer la poule.

## La couvaïson

Certaines poules se mettent à couver (même sans la présence d'un coq), ce qui **stoppe temporairement la ponte.**

Afin de remédier à ce problème, il suffit **d'enfermer la poule dans le noir, avec des aliments, pendant 48h.**

Après cette période, elle aura déjà **oublié la couvaïson.**



## L'alimentation des poules

Les poules sont friandes d'herbe fraîchement tondue et de mauvaises herbes en petite quantité.

Les déchets alimentaires ne suffiront pas à assurer une alimentation complète aux poules Elle doit être enrichie par :

- Des céréales (blé, maïs concassé...)
- Du sable : après ingestion, cet élément aide les poules à broyer la nourriture dans leur gésier ;
- Coquilles d'œufs et d'huîtres broyées (les calciums) : les minéraux ainsi obtenus favorisent la formation de coquilles solides.



## Que mange une poule ?

Quels déchets de cuisine peuvent être donnés aux poules ?

- Épluchures de fruits et légumes
- Restes de salades
- Pain mouillé
- Pizza
- Charcuterie
- Croûtes de fromage
- Restes de plats préparés
- Légumes cuits
- Viandes et poissons
- Pommes-de-terre cuites, riz, pâtes, semoule (féculents)
- Restes de soupe et sauces
- Coquilles de moules



## Quels déchets de cuisine ne peuvent pas être donnés aux poules ?

- Épluchures de pommes-de-terre crues
- Épluchures d'oignons, de bananes, d'agrumes, de kiwi
- Trognons de choux, tiges de brocolis
- Peau d'avocat, céleri, poireaux crus, os, fruits et pain moisis



Pour les restes **non consommés**, il est fortement conseillé de les déposer **dans le composteur** afin de ne pas attirer les rongeurs.

Il est également important d'approvisionner **régulièrement l'abreuvoir** : les poules ont besoin en permanence **d'eau fraîche**, les œufs étant composés aux deux tiers d'eau.

## Comportement de la poule

Une poule peut **rarement tomber malade**. Si c'est le cas, on le remarque par certains symptômes :

- **Arrêt brutal de la ponte**
- **Œufs « mous »**
- **Poule peu active**
- **Poule rencontrant des difficultés à bouger**

Information : Une poule **mue naturellement** une fois par an en prévision de **l'hiver**, ce qui peut entraîner une **diminution de la ponte**, une **perte de ses plumes** et une **sensibilité aux maladies**.

**Pour l'intégration d'une nouvelle poule**, il est recommandé de la mettre dans **le poulailler la nuit** pour ne pas perturber l'autre poule. **Une poule ne doit pas rester seule**.



# Consommation des œufs

## Les œufs mous

Les œufs mous ou sans coquille sont fréquents au démarrage de la ponte, ou lorsque les poules subissent un stress (comme un déplacement).

Les choses rentrent dans l'ordre au bout de quelques jours.

Si vous partez en vacances pendant une longue période, assurez-vous de charger une personne de s'occuper des poules et de nettoyer le poulailler.

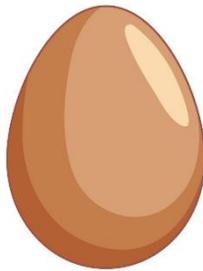
**Ne pas laver les œufs même avec un coup d'eau, cela pourrait les rendre plus perméable.**

## Jusqu'à quand un œuf est-il consommable ?

Il est possible de consommer un œuf sur une période de 28 jours après sa ponte.

ASTUCE : Afin de vérifier sa fraîcheur, plongez-le dans de l'eau froide : s'il reste au fond, c'est qu'il est encore frais.

Conservez les œufs au frais (autour de 5°C), dans une boîte à œufs propre avec la tête (la partie pointue) vers le bas. Notez au crayon de papier le jour de ponte sur chaque œuf, ainsi vous connaîtrez toujours son degré de fraîcheur.



# Liste des achats supplémentaires pour poules

- Grillage pour enclos
- Paille (voir les agriculteurs)
- Graine
- Vermifuge (Vermi poule)
- Poteau pour enclos
- Filet



Rue du Tertre de Chersy  
77000 VAUX-LE-PÉNIL

 N° Vert **0 800 814 910**

Email : [preventiondechets@lombric.com](mailto:preventiondechets@lombric.com)

site web : [lombric.com](http://lombric.com)